

Družstvo ZŠ:

Startovní číslo:

1. Telefonní číslo pro volání na Zdravotnickou záchrannou službu je:

- a) 156
 - b) 150
 - c) 155
-

2. Rukavice nebo jinou ochranu rukou např. sáček:

- a) při ošetřování zraněného mít nemusím
 - b) použiji vždy, když poskytuji první pomoc při krvácení
 - c) použiji jen při ošetření popálenin
-

3. Jak zjistím, jestli je zraněný při vědomí:

- a) vědomí nezjišťuji
 - b) zraněnému zvednu obě nohy
 - c) zraněného oslovím, když neodpovídá, zatřesu s ním
-

4. V místě, kde poskytuji první pomoc:

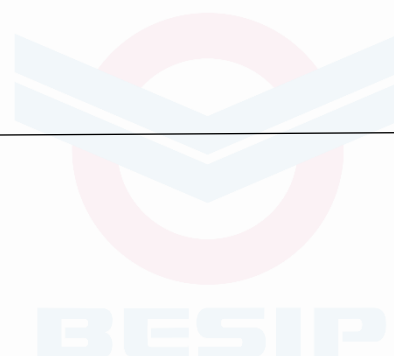
- a) chovám se bezpečně jen na silnici
 - b) chovám se vždy bezpečně – rozhlédnu se
 - c) svoje bezpečí neřeším, věnuji se jen zraněnému
-

5. Kamarád jel na kole, spadl. Bolí ho pravá ruka, nemůže s ní hýbat. Jaká je správná první pomoc:

- a) dám ruku do trojcípého šátku, i když kamarád říká, že nechce
 - b) s rukou nehýbám, zavolám záchrannou službu, povídám si s ním
 - c) nedělám nic, za chvíli to určitě bude dobré
-

6. Co je to resuscitace u zraněného v bezvědomí, který nedýchá:

- a) stlačování hrudníku nebo stlačování hrudníku a umělé dýchání
- b) poloha zraněného na boku
- c) zastavení krvácení



7. Jaká je správná první pomoc při bezvědomí:

- a) předkloním hlavu zraněnému
 - b) zakloním hlavu zraněnému
 - c) nedělám nic
-

8. Kamarád spadl z kola do trávy a má v dlani zapíchnutý střepek. Jaká je správná první pomoc:

- a) nasadím si rukavice a střepek vytáhnu
 - b) řeknu mu, ať si střepek vytáhne sám
 - c) nasadím si rukavice a ošetřím ránu tak, aby střepek nevypadl z rány, zavolám záchrannou službu
-

9. Tlakový obvaz použiji při:

- a) popálenině
 - b) zástavě krvácení
 - c) zlomenině
-

10. Kamarád jel bez přilby, spadl a bolí ho hlava. Jaká je správná první pomoc:

- a) zavolám záchrannou službu, může se jednat o poranění hlavy
- b) dám mu napít, za chvíli to bude dobré
- c) nedělám nic

